#9

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

La Jagua del Ibirico Cesar, 23 de octubre de 2024

Señores (a)
BLANCA BECERRA
Presidente de Junta de acción comunal Corregimiento La Victoria

ASUNTO: Solicitud de espacio para visitas domiciliarias

Cordial saludos.

Solicito respetuosamente, espacio para realizar visitas domiciliarias de las familias más vulnerables de corregimiento de la Palmita, con el fin de dar cumplimiento de las actividades de seguridad alimentaria contempladas en el plan intervenciones colectivas(PIC) vigencia 2024 del municipio de la Jagua de Ibirico, cesar; Liderado por el Hospital Jorge Isaac Rincón Torres.

A continuación, menciono las actividades las cuales se quieren desarrollar.

1. Realizar visitas domiciliarias (10) a las familias más vulnerables del corregimiento de la Palmita, con el fin de orientar en temas de seguridad alimentaria.

Agradezco su colaboración y disposición de ayuda

Monica Maria Rico Barrios.

MONICA MARIA RICO BARRIOS
Coordinadora Enfermera Profesional
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2024)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

23 de oct 2024
Blanca Becerra
Hora: 8:36 Am.

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJES ESTRATEGICOS	ATENCION PRIMARIA EN SALUD
ACTIVIDAD N # 4	Realizar 25 visitas domiciliarias a familias vulnerables de los corregimientos de la palmita y la Victoria para realizar orientación en temas de seguridad alimentaria.
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	05-diciembre-2024– Zona Rural, Territorio 11 Micro territorio 43 Municipio la Jagua de Ibirico, Cesar (Corregimiento de la Victoria de San Isidro).

POBLACIÓN BENEFICIADA

Género/Sexo:	Femenino: 2	Masculino: 1	LGBTI: 0	TOTAL:2
Población por ciclo vital:	Primera Infancia(0-5):	Infancia(6-11):	Adolescencia (14-17):	TOTAL: 2
	Juventud (18-28): 0	Adultez (29 - 59): 1	Vejez (mayor de 60): 1	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH:	Víctimas: 0	TOTAL:2
	Desplazado: 2	Reinsertado: 0		
Grupo Étnico:	Indígena:	Afro: 0		TOTAL: 2
OTRO:	2			

POBLACIÓN OBJETO	Familias Vulnerables del Corregimiento de la Victoria de San Isidro
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	Dairis Marcela Mendoza Mejía – Enfermera Profesional Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2024)
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	Blanca Becerra – Presidente Junta de acción comunal corregimiento de la Victoria de San Isidro.
OBJETIVO GENERAL	Orientar a las familias vulnerables de los corregimientos la Victoria de San Isidro, sobre la importancia de la selección adecuada de los alimentos de acuerdo a su capacidad económica, producción de huertas caseras, con el fin de mejorar el consumo, utilización biológica y acceso a los alimentos de la canasta familiar.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Esta actividad se llevó a cabo por medio de visitas domiciliarias en total 2, se realizó la presentación de la profesional encargada y de la Cooridinadora del PIC Monica Rico Barrios. Se contó con el acompañamiento de la presidenta de junta de acción comunal: Blanca Becerra Agradeciendo el espacio permitido en cada vivienda. se identifico a la persona resposable de cada hogar para realizar dicha intervencion, inciamos con la aplicación de un pretest para evaluar los conocimientos frente al tema.

1. ANALISIS DE PRE TEST

INTERPRETACION DE RESULTADOS	
CALIFICACION	**PUNTUACION**
Excelente	5
Bueno	3 A 4.9
Regular	2 A 2.9
Malo	Menor a 2



Teniendo en cuenta la población intervenida en el mes de diciembre 2024 (2 familias vulnerables del corregimiento de la victoria) a la que se realizó evaluación previa de conocimientos por medio de la aplicación de un pre test se obtuvieron los siguientes resultados el 100% el resultado fue regular, podemos decir que el 100% de la población intervenida tienen poco conocimiento acerca del tema.
Luego se realiza intervencion educativa por medio de la utilizacion de un rotafolio didactico, utilizando el instrumento del instituto colombiano de bienetar familiar (ICBF) sobre la guia alimentaria para la poblacion Colombiana mayor de 2 años: https://www.icbf.gov.co/guias-alimentarias-basadas-en-alimentos-para-la-poblacion-colombiana-mayor-de-2-anos-0
Se realiza presentacion del plato saludable de la familia Colombiana:



Teniendo en cuenta que esta guia propone un plato saludable basado en la capacidad economica de las familias vulnerables con los alimentos de facil acceso y con gran valor nutricional que incluye lo siguiente:

1. Consumo alimentos frescos y variados como lo indica el Plato saludable de la familia colombiana que incluya:

- Cereales, raíces, tubérculos y plátanos
- Frutas y verduras
- Leche y productos lácteos
- Carnes, huevos y leguminosas secas
- Grasas y dulces en poca cantidad
- Consumo de agua (se motiva al remplazo de jugo)
- Se motiva a la actividad física

2. Se les indica que para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes, consuma diariamente leche u otros productos lácteos y huevo
- El huevo es fuente de proteína de alta calidad y es barato. (se hace énfasis en el remplazo de otros productos más costosos como carne y pollo)
- Consumir todos los días leche y productos lácteos como yogurt, kumis y queso, dado su alto contenido de proteínas y calcio, favorece el crecimiento de huesos y dientes sanos y fuertes en niñas y niños. En los adultos mayores ayuda a la prevención de osteoporosis.

3. Para una buena digestión y prevenir enfermedades del corazón, incluya en cada una de las comidas frutas enteras y verduras frescas:

- Se hace enfasis en los beneficios de estos alimentos como: la reducción del riesgo de padecer enfermedades crónicas no transmisibles como diabetes, hipertensión, dislipidemias (aumento de colesterol, triglicéridos), enfermedad cerebro vascular, cáncer gástrico y colorectal, el aporte de micronutrientes esenciales para el funcionamiento del organismo: hierro, vitaminas A, del complejo B, C y ácido fólico.

  *Se motiva a la realizacion de huertas caseras y se dan algunas ideas de siembra por ejemplo: habichuelas, berenjenas, tomates, espinaca, entre otros, ademas al aprovechamiento de los arboles frutales de nuestra región.

4. Para complementar su alimentación consuma al menos de dos veces por semana leguminosas como frijol, lenteja, arveja y garbanzo

Se hace énfasis en los beneficios de este grupo de alimentos:

- Aportan vitaminas que ayudan a la visión, la hidratación de la piel, la transmisión de impulsos nerviosos, la integridad de pelo y uñas y la defensa contra enfermedades.
- Aportan proteína, que ayuda al crecimiento y al mantenimiento de los músculos. (se motiva a reemplazar la carne o pollo y también se motiva a cría de aves como la gallina para la obtención de huevo como fuente de proteína de bajo costo)

5. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana, se hace énfasis en los beneficios y la facilidad de acceso por ser de bajo costo:
- Mujeres sanas y en mejores condiciones para programar un embarazo
- Niñas y niños más atentos y con mayor aprendizaje.
- Mejor funcionamiento de músculos y órganos en general
- Entusiasmo y dinamismo en la realización de las actividades cotidianas.

6. Para mantener un peso saludable, reduzca el consumo de "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas se hace énfasis el costo que tienen y los daños que ocasiona:
- Las gaseosas y los jugos artificiales tienen "calorías vacías", que se llaman así porque no aportan ningún otro nutriente o lo aportan en cantidades mínimas.
- Son costosos y crean adicción.
- Promueven la formación de malos hábitos alimentarios desde temprana edad y su consumo desestimula el consumo de alimentos saludables
- Estos productos favorecen la aparición de diabetes, hipertensión y enfermedades del corazón, el sobrepeso y la obesidad, la caries dental y la desmineralización ósea. Además, interfieren en la absorción de otros nutrientes.

7. Para tener la presión arterial normal, reduzca el consumo de sal y alimentos altos en sodio como carnes embutidas, enlatados y productos de paquete:
- Los altos niveles de sodio de la sal producen retención de líquidos, lo que aumenta el volumen sanguíneo y, con ello, la presión sobre las arterias: esta es la hipertensión.

- La hipertensión arterial es una enfermedad crónica que daña órganos como el corazón, las arterias, los riñones y los ojos.
- Los productos que producen este efecto indeseado son los procesados que tienen incorporado un alto contenido de sal/sodio. Por ejemplo, productos de paquete, enlatados, conservas o encurtidos, embutidos, galletería y panes industrializados, entre otros.
- También están asociadas al alto consumo de sal el cáncer de estómago, las enfermedades del riñón y la osteoporosis.

8. Cuide su corazón, consuma aguacate, maní y nueces, disminuya el consumo de aceite vegetal y margarina, evite grasas de origen animal como mantequilla y manteca.
   Se hace énfasis en los siguientes beneficios:
- Conservan la temperatura corporal.
- Protegen los órganos internos de golpes y lesiones.
- Permiten la absorción de las vitaminas A, D, E y K. (Esenciales para nuestro organismo) Proporcionan saciedad o llenura.
- Absorben y retienen los sabores de los alimentos.

*En esta poblacion se les recomendo sobre la importacia de alimentos cocidos para evitar las fruturas, ademas se motiva al consumo de aguacate que es un alimento que se da en nuestra región con facilidad economica para el acceso.

- Posteriormente se aplica de un pos test con el fin de evaluar lo aprendido en esta intervencion en el que se utilizan las mismas preguntas del pre test.

1. ANALISIS DE POS TES

INTERPRETACION DE RESULTADOS	
CALIFICACION	**PUNTUACION**
Excelente	5
Bueno	3 A 4.9
Regular	2 A 2.9
Malo	Menor a 2



Una vez realizada la orientación en seguridad alimentaria y nutricional a las 2 familias vulnerables del corregimiento de la Victoria, se realiza aplicación de un pos test para evaluar lo aprendido, en lo que se observan los siguientes resultados que el 100% obtuvo una calificación excelente. lo que nos indica que toda la población intervenida tiene conocimientos claros sobre seguridad alimentaria y nutricional; obteniendo resultados positivos de esta actividad educativa.

	- Se finaliza con ronda en cada patio de vivienda para motivar a las familias a la realizacion de cultivos, huertas, cria de animales, aprechamiento de arboles frutales - Se derivan a la ruta de promocion y mantenimento de la salud según resolucion 3280 de 2018 en sus IPS Primarias. - A los pacientes con diagnostico de Riesgo Cardiovascular se les hace enfasis en la adherencia de tratamiento y la importancia de los controles en las IPS Primarias.		
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Convocatoria. 2. Acta descriptiva y detallado de la ejecución de la actividad. 3. Fotografías con fechas. 4. Planilla de Visitas. 5. Pre test y post test. 6. Formatos de Visitas		
CODIGO CUPS	I 11403		
REVISADO POR:	Mónica Rico Barrios	**REALIZADO POR:**	Dairis Mendoza Mejía
CARGO:	Coordinadora PIC 2024	**CARGO:**	Enfermera Profesional
FIRMA:		**FIRMA:**	

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024** **REGISTRO FOTOGRAFICO**	PIC Plan de intervenciones colectivas

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD Realizar 25 visitas domiciliarias a familias vulnerables de los corregimientos de la palmita y la Victoria para realizar orientación en temas de seguridad alimentaria

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC 2
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2024

Fecha: 05 - Diciembre-2024 **Nombre de la actividad:** **Realizar 25 visitas domiciliarias a familias vulnerables de los corregimientos de la palmita y la Victoria para realizar orientación en temas de seguridad alimentaria**

Nombre del Coordinador: Monica Maria Rico Barrios

Lugar: Corregimiento de la Victoria ct San Isidro

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	otro	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
1	Angel Herera Reis	12.521 683	No tiene.		✓	60					·	✓				✓					✓	Angel Herera.
2	Romelia Cardenas Rincón	36.518509	3234023976	✓		54					✓					✓					✓	Romelia cardenas
3																						
4																						
5																						
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE VISITA No. 24

ACTIVIDAD	Realizar 25 visitas domiciliarias a familias vulnerables de los corregimientos de la palmita y la Victoria para realizar orientación en temas de seguridad alimentaria.		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Orientar a las familias vulnerables de los corregimientos la palmita y la victoria de san Isidro, sobre la importancia de la selección adecuada de los alimentos de acuerdo a su capacidad económica, producción de huertas caseras, con el fin de mejorar el consumo, utilización biológica y acceso a los alimentos de la canasta familiar.		
FECHA DE REALIZACION:	05-Dic-2024	**CODIGO CUPS:**	I 11403
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA:	Angel Herrera Rios	**EDAD:**	60 años
		GENERO:	M☒ F☐ OTRO ☐
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC☐ TI☐ CE☐ OTRO☐	**No. DE DOCUMENTO**	12.521.683
DIRECCION:	Corregimiento de la Victoria de san Isidro	**BARRIO:**	Centro
EPS:	Nueva Eps	**TIPO DE REGIMEN**	C☐ S☒ E☐

SITUACION ENCONTRADA

Se realiza visita domiciliaria al señor Angel Herrera Rios en el barrio Centro del Corregimiento de la Victoria de San Isidro, con el fin de orientar en Seguridad Alimentaria y Nutricional. Previamente se realizo aplicación de un pre test para evaluar conocimientos.
Luego se realiza intervención educativa sobre el plato saludable de la familia colombiana como lo proponen las guias a nivel nacional; que incluye el consumo de frutas, verduras, leguminosas verdes y secas, como frijol, lenteja, garbanzos, el consumo de huevo, viceras, leche, acompañamiento de las comidas con agua, evitar el consumo de ultraprocesados como embutidos, bebidas gaseosas, productos de paquetes dulce de caja. Se hace enfasis en el valor nutricional de estos alimentos. Se motiva a la realización de huertas caseras y cria de animales como la gallina y el cerdo.
Se educa sobre la priorización de algunos alimentos con bajo costo y con gran valor nutricional.
Se educa sobre la ruta de promoción y mantenimiento de la salud.
Se finaliza con la aplicación de un postest para verificar lo aprendido de la orientación.

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

OBSERVACIONES DE LA VISITA

De acuerdo con la intervención realizada se observa que el señor Angel Herrera tiene poco conocimientos acerca de la priorización de algunos alimentos de bajo costo con gran valor nutricional como el huevo, los granos, las vieeras.
Se motiva a la realización de huertas caseras y se dan algunas ideas como la siembra de tomates, habichuela, berenjenas etc.
Tambien se dan ideas de cria de animales como el cerdo y la gallina para la obtención del huevo.

Dairis Mendoza Mejia
Enfermera Jefe
Reg. Prof. 9709

Dairi Mendoza.

Funcionario que realiza la visita

Angel Herrera

Quien recibe la visita

FIRMA:
REVISADO POR:

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRETEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Angel Herrera **N° DOC:** 12. 521 673
Fecha: 05-12-2024 **Direccion:** Corregimiento de la victoria

2.0

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (F) X
2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (F) X
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (F) X
4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)
5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (V)

Dairis Mendoza

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Dairis Mendoza Mejía
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2024)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Angel Herrera

PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POSTEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Angel Herrera **N° DOC:** _____
Fecha: 05/12/24 **Dirección:** La Victoria de San Isidro

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

5.0

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)
2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)
4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)
5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (V)

Dairis Mendoza

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Dairis Mendoza Mejia
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2024)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Angel Herrera

PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRETEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Pamela. cardes. **N° DOC:** 36.518509
Fecha: 05 dic-2024 **Direccion:** corregimiento la Gloria

2.0

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (F) X
2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (F) X
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)
4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)
5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F) X

Dairis Mendoza

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Dairis Mendoza Mejía
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2024)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Pamela carolles

PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POSTEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Romela. cardles **N° DOC:** 36.518509.
Fecha: 05 dic-2024 **Dirección:** corregimiento la victoria

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda 5.0

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (√)
2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)
4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)
5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (V)

Dairis Mendoza

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Dairis Mendoza Mejía
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2024)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Romela. cardles.

PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE VISITA No. 25

ACTIVIDAD	Realizar 25 visitas domiciliarias a familias vulnerables de los corregimientos de la palmita y la Victoria para realizar orientación en temas de seguridad alimentaria.		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Orientar a las familias vulnerables de los corregimientos la palmita y la victoria de san Isidro, sobre la importancia de la selección adecuada de los alimentos de acuerdo a su capacidad económica, producción de huertas caseras, con el fin de mejorar el consumo, utilización biológica y acceso a los alimentos de la canasta familiar.		
FECHA DE REALIZACION:	05-Diciembre-2024	**CODIGO CUPS:**	I 11403
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA:	Romelia Cardenas Rincon	**EDAD:**	54 años
		GENERO:	M☐ F☒ OTRO ☐
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC☒ TI☐ CE☐ OTRO☐	**No. DE DOCUMENTO**	36.518.509
DIRECCION:	Corregimiento de la victoria de san Isidro	**BARRIO:**	Centro
EPS:	Nueva Eps	**TIPO DE REGIMEN**	C☐ S☒ E☐

SITUACION ENCONTRADA

Se realiza visita domiciliaria a la señora Romelia en el barrio centro del corregimiento de la Victoria de San Isidro, con el fin de orientar en Seguridad Alimentaria y Nutricional. Previamente se realiza aplicación de un pre test para evaluar conocimientos.
Luego se realiza intervención educativa sobre el plato saludable de la familia Colombiana como lo proponen las guías a nivel nacional. que incluye el consumo de frutas verduras frescas, leguminosas verdes y secas, como frijol, lenteja, fríjol arveja, garbanzos, el consumo de huevos, vísceras leche, acompañamiento de comidas con agua, evitar el consumo de ultraprocesados como embutidos productos de paquetes, bebidas gaseosas, jugos de caja. Se hace enfasis en el valor nutricional de estos alimentos. Se motiva a la realización de huertas caseras y cria de animales como el cerdo y gallina, se educa sobre la priorización nutricional de algunos alimentos de bajo costo y con gran valor nutricional Se educa sobre la Ruta de promoción y mantenimiento de la Salud.
Se finaliza con la aplicación de un pos. test para verificar lo aprendido de la orientación.

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

OBSERVACIONES DE LA VISITA

De acuerdo con la intervencion realizada se observa que la Señora Rometta Cardenas tiene poco conocimiento sobre la priorizacion nutricional de algunos alimentos de bajo costo con gran valor nutricional. Como el huevo, los granos las lujeras.
De igual manera a la realizacion de huertas caseras y se dan ideas de siembra de tomates, habichuela, berenjenas, etc.
Tambien se dan ideas de cria de animales como el cerdo y la gallina para la obtencion del huevo.

Dairis Mendoza Mejia
Enfermera Jefe
Reg. Prof. 9709

Dairis Mendoza

Funcionario que realiza la visita

Rometta cardenas.

Quien recibe la visita

FIRMA:
REVISADO POR: